



YADS
Yokohama Aoba Dance Studio

TIMETABLE

2022.11~

	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9:00					
10:00		9:30~10:15 健康体操 (over60)			9:30~10:15 体幹トレーニング (男性)
11:00	10:00~11:15 ピラティス バレエ ※1	10:30~11:45 コンテンポラリー ジャズ		10:00~11:15 クラシックバレエ	11:00~11:45 親子ダンス (2-4歳)
12:00				11:30~12:45 ミュージカルダンス	12:00~12:45 ミュージカル リトル (3-5歳)
13:00					
14:00					14:00~15:00 ミュージカル キッズ (小1-小3)
15:00		15:15~16:00 クラシックバレエ リトル (3-5歳)	15:15~16:00 ジャズダンス リトル (3-5歳)	15:15~16:00 クラシックバレエ リトル (3-5歳)	15:10~16:20 ミュージカル ジュニア (小4-中2)
16:00		16:10~17:10 クラシックバレエ キッズ (小1-小3)	16:10~17:10 ジャズダンス キッズ (小1-小3)	16:10~17:10 クラシックバレエ キッズ (小1-小3)	16:30~18:00 ミュージカル&ドラマ (ユース・おとな)
17:00		17:20~18:30 クラシックバレエ ジュニア (小4-小6)	17:20~18:30 ジャズダンス ジュニア (小4-小6)	17:20~18:30 クラシックバレエ ジュニア (小4-小6)	
18:00					
19:00				18:30~20:00 クラシックバレエ (ユース・おとな)	
20:00	19:30~20:30 クラシックバレエ 基礎 (ユース・おとな)	プロ養成コース プライベートレッスン	プロ養成コース プライベートレッスン	20:00~20:30 ヴァリエーション ※3 (ユース・おとな)	
21:00	20:30~21:00 ポアント 基礎 ※2 (ユース・おとな)				

※1 マットでのフロアエクササイズを含むクラス

※2 19:30~続けての受講必須

※3 18:30~続けての受講必須、バレエシューズ可