



|       | TUE                                     | WED  | THU                                      | FRI  | SAT                                     |
|-------|---|--|--|--|---|
| 9:00  |   |  |  |  |   |
| 10:00 | 10:00~11:15<br>ピラティス<br>バレエ<br>※1       | 9:30~10:15<br>健康体操<br>(over60)             |  | 10:00~11:15<br>クラシックバレエ                    | 9:30~10:15<br>体幹トレーニング<br>(男性)          |
| 11:00 |   | 10:30~11:45<br>コンテンポラリー<br>ジャズ             |  |  | 11:00~11:45<br>親子ダンス<br>(2-4歳)          |
| 12:00 |   |  |  | 11:30~12:45<br>ミュージカルダンス                   | 12:00~12:45<br>ミュージカル リトル<br>(3-5歳)     |
| 13:00 |   |  |  |  |   |
| 14:00 |   |  |  |  | 14:00~15:00<br>ミュージカル キッズ<br>(小1-小3)    |
| 15:00 |   | 15:15~16:00<br>クラシックバレエ<br>リトル<br>(3-5歳)   | 15:15~16:00<br>ジャズダンス リトル<br>(3-5歳)      | 15:15~16:00<br>クラシックバレエ<br>リトル<br>(3-5歳)   | 15:10~16:20<br>ミュージカル ジュニア<br>(小4-中2)   |
| 16:00 |   | 16:10~17:10<br>クラシックバレエ<br>キッズ<br>(小1-小3)  | 16:10~17:10<br>ジャズダンス<br>キッズ<br>(小1-小3)  | 16:10~17:10<br>クラシックバレエ<br>キッズ<br>(小1-小3)  | 16:30~18:00<br>ミュージカル&ドラマ<br>(ユース・おとな)  |
| 17:00 |   | 17:20~18:30<br>クラシックバレエ<br>ジュニア<br>(小4-小6) | 17:20~18:30<br>ジャズダンス<br>ジュニア<br>(小4-小6) | 17:20~18:30<br>クラシックバレエ<br>ジュニア<br>(小4-小6) |   |
| 18:00 |   |  |  |  |   |
| 19:00 |   |  |  | 18:30~20:00<br>クラシックバレエ<br>(ユース・おとな)       |   |
| 20:00 | 19:30~20:30<br>クラシックバレエ 基礎<br>(ユース・おとな) | プロ養成コース<br>プライベートレッスン                      | プロ養成コース<br>プライベートレッスン                    |  | 20:00~20:30<br>ヴァリエーション ※3<br>(ユース・おとな) |
| 21:00 | 20:30~21:00<br>ポアント 基礎 ※2<br>(ユース・おとな)  |  |  |  |   |